



ASTA PADERBORN WARBURGER STR. 100 33098 PADERBORN

ALLGEMEINER STUDIERENDENAUSCHUSS DER
STUDIERENDENSCHAFT DER UNIVERSITÄT PADERBORN
WARBURGER STR. 100 33098 PADERBORN

Soziales
Saskia Dettmar

Raum: ME.U.209

T: +49 5251 60 - 3688

M: soziales@asta.upb.de

Tätigkeitsbericht von Saskia Detmar, Sozialbüro:

Zeitraum: 3.11.2016 – 16.12.2016

Sehr geehrte ParlamentarierInnen und KommilitonInnen,

wir im Sozialbüro arbeiten derzeit gezielt an der Verbesserung und Neugestaltung, einer übersichtlicheren Gestaltung und angepassten Inhalten, unserer Internetseite.

Der organisierte Workshop zum Thema Zeit- und Stressmanagement wird am 18. Januar 2017 stattfinden. Hier sollen die TeilnehmerInnen dazu angeleitet werden gelassener im Umgang mit stressigen Situationen im Alltag umzugehen. Sie sollen dadurch mehr Sicherheit beim Vortrag und in Prüfungen gewinnen. Aufgrund dessen werden auf Ursachen von Stress eingegangen, verschiedene Mentalverfahren vermittelt, sowie Kurzentspannungsverfahren erlernt.

Des Weiteren, plane ich einen weiteren Workshop, der sich in musikalischer Hinsicht mit dem Thema Gleichstellung auseinandersetzen wird. Hier werden wir mit MIA kooperieren, bekommen ebenso finanzielle Unterstützung von Frau Pilgrim, der Gleichstellungsbeauftragten der Universität Paderborn, ebenso sind Fördergelder bei der Stadt für diesen Workshop beantragt. Er wird voraussichtlich im Mai/Juni 2017 stattfinden.

Am 18. Februar werden wir Sozialreferentinnen, Lea Biere und ich, sowie unsere Mitarbeiterinnen an einem Workshop zum Thema Beratung teilnehmen.

Die Kooperation bezüglich der vom Sozialbüro angebotenen Steuersprechstunde an jedem ersten Dienstag im Monat mit dem Steuerberater Herr Dr. Volker Bastert ist sehr gut angelaufen und wird von vielen Studierenden wahrgenommen. Weitere Beratungstermine (10. Januar / 7. Februar) für das kommende Jahr stehen bereits fest.

Außerdem habe ich am 5. November am 10. Politischen Frauenfrühstück teilgenommen und konnte einige Anregungen davon mitnehmen. Anstatt einer Infoabendreihe hat sich das Sozialbüro dazu entschieden eine Filmreihe zu gestalten. In Kooperation mit Frau Pilgrim, der Gleichstellungsbeauftragten der Universität Paderborn, MIA, der Zentralen Studienberatung usw. möchten wir diese umsetzen. Der erste Film zum Thema Frauenwahlrecht „Suffragette - Taten statt Worte“ soll Ende Januar/Anfang Februar gezeigt werden, da es thematisch sehr gut zu der Veranstaltung des Schlagabtausches der Abgeordneten des Referenten für Politische Aufklärung und den kommenden Bundes- und Landtagswahlen im nächsten Jahr passt. Weitere Filme sind geplant.



ASTA PADERBORN WARBURGER STR. 100 33098 PADERBORN

ALLGEMEINER STUDIERENDENAUSCHUSS DER
STUDIERENDENSCHAFT DER UNIVERSITÄT PADERBORN
WARBURGER STR. 100 33098 PADERBORN

Soziales

Saskia Dettmar

Raum: ME.U.209

T: +49 5251 60 - 3688

M: soziales@asta.upb.de

Des Weiteren, habe ich mich mit der Zentralen Studienberatung getroffen. Neben der Kooperation zur Filmreihe und Teilnahme an dem Poetry Slam im Mai, versuchen wir ein neues Projekt ins Leben zu rufen. Es soll ab Januar einen Stammtisch unter dem Namen "All-Inklusiv" - Der Studenten-Stammtisch für Studierende mit und ohne Beeinträchtigung der Universität Paderborn stattfinden. Dieser inklusive Studenten-Stammtisch dient zum Erfahrungsaustausch unter Kommilitonen. Die Belange können sich dabei auf das Studium beziehen oder auch privater Natur sein. Außerdem haben wir uns vorgenommen, gelegentlich zu bestimmten Themen oder auch zu heiteren Spieleabenden einzuladen. Diesbezüglich konnte ich auf dem Vernetzungstreffen am 30.11., bei dem ich das Sozialbüro für alle Projektbereiche, Initiativen und Fachschaften repräsentiert habe, einige Kontakte knüpfen. Vor allem mit der Hochschulgruppe Spieleabend an der Universität Paderborn, die uns auch mit spielerischem Equipment für den Stammtisch aushelfen würde.

Der Moderator Karsten Strack für den Poetry Slam „Poetry for Equality“ im kommenden Sommersemester steht bereits fest. Weitere Kandidaten sind bereits gefunden, die Suche läuft jedoch konstant weiter.

Für weitere Fragen und Anregungen stehe ich gerne zur Verfügung!

Mit freundlichen Grüßen

Saskia Dettmar